

## CONSENSO INFORMATO – Prova d'uso del Biofeedback respiratorio BenTec

L'associazione Benessere e Tecnologie BenTec (no profit) sviluppa tecnologie-progetti utili all'essere umano per migliorare la qualità di vita. In 15 anni sono stati sviluppati 8 protocolli clinici per l'uso del Biofeedback.

Oggi BenTec è anche strutturata per dare servizio sul dispositivo medico Biofeedback respiratorio con risorse adeguatamente preparate e si avvale della consulenza di un fisiatra-posturologo e di uno pneumologo in caso di problematiche complesse. Il progetto si basa sul Biofeedback respiratorio BenTec.

Il progetto prevede un processo di miglioramento e mantenimento, non può essere considerato invasivo e in nessun caso le risorse coinvolte nel progetto potranno essere considerate responsabili di eventuali problematiche della persona che decide di partecipare al progetto.

La firma del presente documento non implica l'accettazione del progetto, la persona che partecipa alla prova potrà proseguire ad utilizzare la metodologia prendendo accordi con BenTec attraverso il sito [www.benesseretechnologie.org](http://www.benesseretechnologie.org). Se decide di proseguire con un progetto riabilitativo dovrà cercare di rispettare scrupolosamente i piani di lavoro giornalieri/settimanali.

Non ci sono controindicazioni sul progetto, si può smettere di eseguire l'esercizio in qualsiasi momento. Per utilizzare il sistema è necessario collegarsi al sito cliccare su Login Esercizi ENTRA, la login è la seguente:

login: pcognome

Password: nome654.

Dovrà eseguire l'esercizio come da piano di lavoro definito con lo specialista.

La saturazione di ossigeno misurata non invasivamente dovrà essere a riposo uguale o superiore al 90%, se inferiore durante la prova verrà affiancato dal personale specialistico.

Se possibile verranno registrati i seguenti parametri:

1. PA con paziente seduto e a riposo
2. Frequenza Cardiaca con paziente seduto e a riposo
3. Frequenza respiratoria con paziente seduto e a riposo
4. saturazione non invasiva di ossigeno con paziente seduto e a riposo
5. grado di dispnea (scala di Borg e/o mMRC) massima
6. qualità della vita (VAS) 0-100

Se decide successivamente, dopo la degenza, di partecipare al progetto versando la quota associativa a BenTec il piano di lavoro prevede:

nei primi 3 giorni si dovranno fare il lotto dei 3 esercizi 2 volte al giorno: mattino e sera prima della cena.

Gli esercizi dovranno essere fatti da seduto o da sdraiato per i primi 4 giorni, poi la mattina in piedi (se possibile) come da filmati presenti sul sito e la sera prima dei pasti da seduto. Bisogna sempre fare 3 esercizi distanziati di 3 minuti uno dall'altro, cercare di rispettare i 3 minuti. Se si superano i 10 minuti tra un esercizio e l'altro non si avrà nessun effetto (la durata di ciascun esercizio è di 90 secondi).

Dopo 7 giorni la persona (se possibile) dovrà fare 10 metri in 10 minuti come da filmato, la prima settimana a giorni alternati (tempo impiegato 10 minuti).

La tempistica, per la rilevazione dei dati, per i controlli è variabile in funzione della condizione psico-fisica e verrà definita con il terapista.

Durante tutto il percorso progettuale si dovrebbero verificare dei miglioramenti progressivi, maggiore tonicità, leggero miglioramento delle capacità visive, maggiore resistenza fisica, maggiori riflessi.

Il sonno sarà più profondo. La mattina si avrà appena svegli una sensazione di benessere e ci si sentirà tonici.

I criteri comunicativi avverranno tramite WhatsApp, email e telefono, se sarà necessario in video chiamata.

BenTec fa controllo qualità che prevede una verifica di esecuzione degli esercizi giornaliero per i primi giorni, poi ogni 2-3 settimane. Farà delle telefonate per verificare se la persona ha bisogno di aiuto e manterrà aggiornato il data base del progetto.

Farmaci: nessuna variazione, si consiglia dopo 3-6 mesi una visita specialistica di controllo per verificare la terapia e rifare una valutazione.

Tutti i dati rispettano la normativa sulla privacy, compresa la compilazione di moduli, in nessun caso i dati verranno utilizzati a scopi pubblicitari o forniti a terze parti.

I dati in forma anonima, senza nessuna possibilità che si possa risalire alla persona, potranno essere utilizzati per eventuali pubblicazioni scientifiche e/o convegni.

I costi di infermieri e del personale BenTec per le analisi o per la raccolta dati a domicilio non sono compresi nella quota associativa.

La prova sull'uso del dispositivo medico BenTec non ha nessun costo durante la degenza, potrà valutarne l'efficacia e se ha senso proseguirne a casa l'uso.

Purtroppo la situazione è complessa, difficoltà di contatto, carenza del personale, si è deciso di dare un servizio a distanza, perchè abbiamo riscontrato che è fattibile ed i risultati sono equivalenti ad un contatto diretto. Se interessato a questo progetto deve mandare un messaggio WathUp al numero **338 6320473** e verrà contattato in video chiamata da un fisioterapista o da un OSS o da un infermiere o da un tecnico specializzato di BenTec, per il test iniziale e poi deciderà se proseguire.

Preso visione del sito [si] [no]

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma per esteso \_\_\_\_\_

Note:

Il biofeedback è un metodo d'intervento mediante il quale l'individuo impara a riconoscere, correggere e prevenire le alterazioni fisiologiche alla base di diverse condizioni patologiche (cefalea di tipo tensivo, l'emigrania, l'ipertensione essenziale, l'asma, l'ansia, ecc.) con conseguente loro riduzione o eliminazione.

Il biofeedback è un processo finalizzato all'apprendimento dell'autoregolazione, finalizzato al miglioramento della propria salute.

Promemoria esecuzione esercizio

