



## **CONSENSO INFORMATO - Legge sulla privacy – protocollo BPCO e/o cardiopatia**

L'associazione BenTec sviluppa tecnologie-progetti utili all'essere umano per migliorare la qualità di vita. In 15 anni sono stati sviluppati 8 protocolli clinici per l'uso del Biofeedback.

Oggi BenTec è anche strutturata per dare servizio sul dispositivo medico Biofeedback respiratorio con risorse adeguatamente preparate e si avvale della consulenza di un fisiatra-posturologo e di uno pneumologo in caso di problematiche complesse. Il progetto si basa sul Biofeedback respiratorio BenTec.

Il progetto prevede un processo di miglioramento e mantenimento, non può essere considerato invasivo e in nessun caso le risorse coinvolte nel progetto potranno essere considerate responsabili di eventuali problematiche della persona che decide di partecipare al progetto.

La firma del presente documento implica l'accettazione del progetto, la persona che partecipa al progetto dovrà cercare di rispettare scrupolosamente i piani di lavoro giornalieri/settimanali.

Non ci sono controindicazioni sul progetto, la persona può smettere di eseguire gli esercizi in qualsiasi momento dichiarando che non riesce a rispettare i tempi previsti nell'esecuzione.

Per l'uso del progetto è bene, nelle fasi di avviamento, farsi affiancare da un infermiere e/o un terapeuta. La saturazione di ossigeno misurata non invasivamente tramite pulsossimetro a dito dovrà essere a riposo uguale o superiore al 92%.

Andranno registrate le comorbidità.

I pazienti andranno valutati prima di eseguire l'esercizio previsto:

1. PA con paziente seduto e a riposo
2. Frequenza Cardiaca con paziente seduto e a riposo
3. Frequenza respiratoria con paziente seduto e a riposo
4. saturazione non invasiva di ossigeno con paziente seduto e a riposo
5. FEV1 (spirometro)
6. grado di dispnea (scala di Borg e mMRC)
7. qualità della vita (VAS)
8. CAT (test di valutazione della BPCO)

Durante l'esercizio di Biofeedback il paziente dovrà mantenere il pulsossimetro attivo su un dito per monitorare la saturazione di ossigeno; la saturazione non dovrà scendere in assoluto sotto 86% pena l'interruzione dell'esercizio. All'inizio e al termine di ogni esercizio andrà annotata la saturazione non invasiva d'ossigeno

La PA frequenza cardiaca e la frequenza respiratoria andranno valutate all'inizio e al termine di ogni esercizio

I parametri 5-6 andranno rivalutati ogni 7 gg

I parametri 7-8 andranno rivalutati al termine del ciclo di esercizi dopo 21 giorni.

Anche in funzione delle comorbidità presenti si dovranno attentamente monitorare i parametri vitali relativi al paziente: PA da mantenere nei limiti ritenuti accettabili per il paziente e comunque con max non superiore a 150 mmHg e minima non superiore a 90 mmHg. In caso di variazioni della PA in senso diminutivo si raccomanda di non eseguire esercizio con PA inferiore a 110/70 e/o di interrompere l'esercizio con PA in discesa significativa rispetto ai valori iniziali (comunque non inferiore 110/70).

E' necessario l'acquisto di: MIR SMART ONE OXI | | SpO2, BPM, Picco di flusso e FEV1 (costo euro 99 su Amazon) o prodotto con equivalenti funzioni.

La sequenza operativa è la seguente:

analisi dei parametri sopra citati, invio dati a BenTec.

Entro 3 giorni dopo l'analisi, la firma di questo documento e il versamento della quota associativa a BenTec (vedi costi sul sito) verrà creata la login che conterrà gli esercizi che la persona dovrà fare e il piano di lavoro giornaliero.



Associazione Benessere e Tecnologie (BenTec) noprofit  
Via Meda, 14 20900 Monza telefoni segreteria: 348 7325725 direzione: 347 8482345  
[www.benesseretechnologie.org](http://www.benesseretechnologie.org) [info@benesseretechnologie.org](mailto:info@benesseretechnologie.org)  
C:F: P.Iva 06019920963

Nei primi 3 giorni si dovranno fare il lotto dei 3 esercizi 3 volte al giorno: mattino, pomeriggio e sera prima di coricarsi.

Gli esercizi dovranno essere fatti da seduto o da sdraiato per i primi 4 giorni, poi la mattina in piedi (se possibile) come da filmati presenti sul sito e la sera, da seduto, prima dei pasti. Bisogna sempre fare 3 esercizi distanziati di 3 minuti uno dall'altro, cercare di rispettare i 3 minuti. Se si superano i 10 minuti tra un esercizio e l'altro non si avrà nessun effetto (la durata di ciascun esercizio è di 90 secondi).

Dopo 7 giorni la persona (se possibile) dovrà fare 10 metri in 10 minuti come da filmato, la prima settimana a giorni alternati, poi tutti i giorni (tempo impiegato 10 minuti).

Ogni 7 giorni per i primi 21 giorni dovranno essere verificati i parametri e compilato il modulo rilevazione dati, BenTec provvederà ad analizzare i dati e ridefinire il piano di lavoro. Non ci sono costi se la persona ha tutti gli strumenti necessari ed è autonoma.

Durante tutto il percorso progettuale si dovrebbero verificare dei miglioramenti progressivi, maggiore tonicità, leggero miglioramento delle capacità visive, maggiore resistenza fisica, maggiori riflessi.

Il sonno sarà più profondo, ma di minor durata. La mattina si dovrebbe avere appena svegli una sensazione di benessere e sentirsi più tonici.

I criteri comunicativi avverranno tramite WhatsApp, email e telefono, se sarà necessario in video chiamata.

BenTec fa controllo qualità che prevede una verifica di esecuzione degli esercizi giornaliero per i primi giorni, poi ogni 2-3 settimane. Farà delle telefonate per verificare se la persona ha bisogno di aiuto e manterrà aggiornato il data base del progetto.

Farmaci: nessuna variazione, si consiglia dopo 3-6 mesi una visita specialistica di controllo per verificare la terapia e rifare una valutazione.

Tutti i dati rispettano la normativa sulla privacy, compresa la compilazione di moduli, in nessun caso i dati verranno utilizzati a scopi pubblicitari o forniti a terze parti.

I dati in forma anonima, senza nessuna possibilità che si possa risalire alla persona, potranno essere utilizzati per eventuali pubblicazioni scientifiche e/o convegni.

I costi di infermieri e del personale BenTec per le analisi o per la raccolta dati non sono compresi nella quota associativa.

Preso visione del sito [si] [no]

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma per esteso \_\_\_\_\_

Inviare il consenso informato compilato e firmato a : [info@benesseretechnologie.org](mailto:info@benesseretechnologie.org)

Note:

Il biofeedback è un metodo d'intervento mediante il quale l'individuo impara a riconoscere, correggere e prevenire le alterazioni fisiologiche alla base di diverse condizioni patologiche (cefalea di tipo tensivo, l'emicrania, l'ipertensione essenziale, l'asma, l'ansia, ecc.) con conseguente loro riduzione o eliminazione.

Il biofeedback è un processo finalizzato all'apprendimento dell'autoregolazione, finalizzato al miglioramento della propria salute.