



**STUDIO DI MEDICINA  
CARDIO-VASCOLARE**  
CARDIOLOGIA CLINICA E  
STRUMENTALE,  
RICERCA SCIENTIFICA,  
GESTIONE E FORMAZIONE  
[www.dottiannuzzi.it](http://www.dottiannuzzi.it)



[WWW.BENESSERETECNOLOGIE.ORG](http://WWW.BENESSERETECNOLOGIE.ORG)

# **RIABILITAZIONE DOMESTICA CONTROLLATA**

## ***COSA E'***

Un programma di esercizio fisico controllato e supervisionato a distanza, da eseguire a domicilio, per permettere a tutti di eseguire in sicurezza protocolli di riabilitazione estensiva efficaci e collaudati, in aderenza alle linee guida internazionali di controllo del profilo di rischio cardiovascolare.

## ***PER CHI E' PENSATA***

Per tutti coloro che desiderino migliorare le proprie condizioni di salute generale e forma psico-fisica, mediante l'introduzione di un set di esercizi fisici mediati dalla ginnastica respiratoria, che costituisce una delle basi della riabilitazione estensiva.

## ***IN COSA CONSISTE***

E' un programma di istruzione, assistenza, consulenza a distanza, preparazione ed aggiornamento di un programma di esercizio fisico ritagliato sulle specifiche capacità ed esigenze del singolo soggetto e volto a garantire il miglioramento di rischio cardiovascolare, funzione respiratoria, forma fisica generale, col massimo di sicurezza.

## ***COSA PREVEDE***

- valutazione iniziale delle capacità ed esigenze del singolo soggetto eseguita da un team multidisciplinare
- scheda personale con valutazione clinico-anamnestica e funzionale
- programma personalizzato di esercizio fisico con monitoraggio a distanza di funzioni vitali e parametri biologici di base (*frequenza cardiaca, frequenza respiratoria, saturazione di O<sup>2</sup>, pressione arteriosa sistolica, scala di percezione del dolore e della qualità di vita, dati spirometrici opzionali*)
- check telefonico con operatore e cardiologo, su richiesta
- verifica periodica di risposta ed aderenza al programma
- aggiornamento scalare del carico di lavoro

## ***QUANTO COSTA***

Il programma può essere attivato per 3 o 12 mesi, secondo i seguenti costi:

### ***PROGRAMMA DI 3 MESI***

- VALUTAZIONE INIZIALE MULTIDISCIPLINARE: 45 €
- PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE DOMESTICA CONTROLLATA (*45' + 12' al dì, 7 giorni su 7*): 150 €

### ***PROGRAMMA DI 12 MESI***

- VALUTAZIONE INIZIALE MULTIDISCIPLINARE: 45 €
  - PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE DOMESTICA CONTROLLATA (*45' + 12' al dì, 7 giorni su 7*): 350 €
-