

Lettera del presidente di BenTec ai nuovi utenti.

L'associazione Benessere e Tecnologie (da qui in avanti identificata come BenTec) ha lo scopo di promuovere, sviluppare e consolidare quelle tecnologie ritenute utili al benessere e al miglioramento della qualità della vita dell'individuo e della collettività. BenTec è un ente no profit.

Il sottoscritto ha sviluppato il biofeedback respiratorio e ha dato in gestione tutto il processo di gestione e di sviluppo della metodologia a BenTec, che ha creato una nuova divisione autonoma.

Il biofeedback respiratorio è una metodologia che si avvale di una piattaforma software online, quale linea guida per l'esecuzione di esercizi respiratori. Condiziona il centro del respiro e abbassa in breve tempo la frequenza respiratoria. Una corretta respirazione porta a risultati psicofisici eccellenti e a un benessere elevato. E' una tecnica di riabilitazione e cura per problematiche pneumologiche, cardiologiche, neurologiche ed è utile nella terapia del dolore.

BenTec non entra in conflitto di interesse con nessuna organizzazione, si è strutturata per fare formazione e controllo qualità.

I suoi primari obiettivi sono 2:

- garantire ampia diffusione della metodologia
- garantire che l'utilizzo della piattaforma sia il più performante possibile per la persona.

Dopo anni di esperienza sono state identificate le figure professionali che devono dare un adeguato supporto alla metodologia del biofeedback respiratorio.

Il numero di specialisti coinvolti è molto ampio e investe numerose super-specializzazioni. Gli ultimi studi realizzati nel 2018 e nel 2019 hanno evidenziato che la metodologia è uno strumento che lo specialista (pneumologo, cardiologo, neurologo, anestesista), può utilizzare per valutare il paziente e predisporre un piano riabilitativo e curativo in funzione dei risultati.

BenTec non svolge attività di diagnosi e cura, , anche se i collaboratori sono in grado svolgerla.

Promuove la metodologia presso strutture pubbliche e private e deve garantire attraverso controlli periodici che essa sia usata correttamente e soprattutto venga usata per il benessere psicofisico della persona.

Le risorse di BenTec sono strutturate nel seguente modo:

1. formazione del personale medico e paramedico
2. controllo qualità

I risultati che si ottengono sono entusiasmanti, ma serve costanza, avere fiducia e rispetto degli interlocutori preposti, determinazione e curiosità.

Nella speranza, che il nostro servizio migliori la tua qualità di vita, ti auguro buon respiro e buona vita.

BenTec

Il Presidente

Flavio Zardus