

Esempio attività con un paziente con FR >14

Primi 4 5 giorni

Esercizi respiratori 2-3 volte al giorno da seduto, come da piano di lavoro

Dal 5 6 giorno

La mattina esercizi respiratori in piedi (se possibile) come da filmati, pomeriggio ed eventualmente sera (prima di coricarsi) esercizi da seduto.

Dal 10-12 giorno

10 metri in 10 minuti a giorni alterni per 5 giorni (se possibile)

Dal 18 giorno

Inizio attività motoria monitorata definita in collaborazione tra specialista, cardiologo BenTec e paziente:

cyclette a scarico o camminata o ginnastica dolce per 3-5 giorni

In funzione dei risultati verrà iniziata attività motoria più tonificante.